

Как хвалить ребенка?



1. Похвала должна мотивировать ребенка.

Повторение похвалы идет на пользу ребенку, стимулирует его к повторению хорошего поведения.



2. Хвалите за что-то конкретное.

Пусть ребенок знает, за что вы хвалите и что в нем цените.

Например, не говорите: супер, фантастическая картинка.

Лучше скажите: ты отлично подобрал цвета и не вылез за линии, когда раскрашивал картинку. Молодец.

3. Похвалите ребенка сразу после выполнения задания.

Если он красиво нарисовал рисунок и принес его вам, не ждите пока папа вернется с работы, чтобы похвалить вместе. Ребенку нужна ваша реакция уже сейчас.

Если вы считаете, что ребенок мог бы лучше нарисовать дом - не говорите об этом элементе рисунка. Скажите, что вам больше всего понравилась корова на лугу или небо.

Говорите только о тех элементах рисунка, которые вам действительно понравились.

4. Не пытайтесь критиковать под прикрытием похвалы.



5. Похвала должна состоять из трех частей:

описание ситуации (нарисованная картина);

описание чувств (мне очень нравится небо);

резюме (я горжусь тобой, и ты можешь гордиться собой).

6. Сосредоточьтесь на ребенке.

Даже если ребенок хочет показать рисунок, а вы готовите ужин - сделайте паузу. На мгновение отвлекитесь от того, что вы делаете, посмотрите на картинку и похвалите ребенка, глядя ему в глаза.



**7. Пусть похвала будет
пропорциональна возрасту и
навыкам ребенка.**



8. Цените не только конечный результат, но и старания.

Обратите внимание на прогресс и похвалите то, насколько у ребенка новый рисунок получился лучше, чем прошлый. Он будет знать, что вы помните, его прошлый рисунок, замечаете и цените его усилия.



9. Цените себя.

- ▶ Если вы сами в состоянии принять похвалу в свой адрес - значит вы сможете похвастаться успехами своего ребенка.

